

Nieuwsbrief van fam. Koster



In dit derde nummer:

- Gasten in ons logeershuis
- Wintermaanden en voorjaar 2012
- Missie/visie en doelstellingen
- Verslag "Margo"
- La Montagne activiteiten zomer
- Een greep uit het gastenboek
- Vrijwilligerswerk
- Uitbreidingsplannen
- Verslag stagiair
- Louis
- Bestuursmededelingen
- Gebed en dankzegging
- Kerstgroet

2012

Verantwoording

Met deze nieuwsbrief willen wij u weer informeren over de ontwikkelingen van het project L'Abri-france over het afgelopen jaar en de plannen voor 2013. Truus schrijft in het algemeen over de gasten, terwijl ook een gast zelf en een stagiair aan het woord komen. Joan heeft het over het leven van alledag. Ook geven wij in deze brief meer inzicht in de doelstellingen van onze organisatie, omdat daar soms wat vragen over zijn. Verder komen gasten, een stagiair en vrijwilligers aan het woord. Wij hebben op verzoek daarbij geen (echte) namen genoemd. Wij sluiten deze nieuwsbrief af met enige berichten van het bestuur over onder meer de toekomstplannen en de financiering daarvan.

Familie Koster en het bestuur van L'Abri-france

Gasten in ons logeershuis

In ons logeershuis L'Abri-france hebben wij het afgelopen jaar een zestiental jongeren en jongvolwassenen onderdak geboden. Dat is een verdubbeling in aantal ten opzichte van voorgaand jaar. Samen met ons hebben zij aan hun toekomst kunnen werken. Wij laten de jongeren activiteiten doen die afgestemd zijn op hun hulpvraag en passen bij de persoon. Zo ervaren enkele personen met burn-out klachten de rust en ruimte van het Franse platteland en leerden hier te onthaasten. Ze deden weer energie op door elke dag te wandelen, te fietsen of mountainbiken, muziek te maken of te luisteren, te tekenen of schilderen of door klusjes te doen in en om huis. Jong volwassenen met autistische klachten hebben behoefte aan een duidelijke

structuur in hun dagritme. Ze verwerkten prikkels en ontspannen zich door met de honden te wandelen, paarden te borstelen, geiten te voeren, mee te helpen bij de renovatie, of door heerlijk buiten bezig te zijn in de moestuin. Zomers bood de tuin genoeg materiaal voor een mooi bloemstuk. In de herfst gingen we naar het bos voor boomschorssnippers, bladeren, dennenappels e.d., zodat de geur van het bos zich verspreide door het hele huis. Diverse jongeren kwamen enkele weken om, na het afbreken van een studie, na te denken over hun toekomst. De gesprekken en de prikkelarme omgeving stimuleerde hen om weloverwogen belangrijke beslissingen in hun leven te nemen. Soms bleven ze wat langer; hun proces van herstel nam meer tijd in beslag dan was voorzien. (Wordt vervolgd op pag 2.)



Voorjaar 2012



Sarah kreea 8 poodies! Ze ziin te koop

Het werd uiteindelijk een groei naar volwassenheid. Het is erg mooi om samen met de jongeren dit proces van identiteit-vorming te doorlopen. Met vallen en opstaan bouwen aan stabiliteit en levensvreugde en leren danken voor kleine alledaagse dingen. Dit geeft innerlijke vreugde en kracht. Tijd nemen voor het verwerken van een ingrijpende gebeurtenis is soms broodnodig. Er is hier bij ons alle ruimte en gelegenheid om ongestoord de daad bij het woord te voegen. Met frisse moed en nieuwe inzichten keerden ze naar huis (NL) terug!

TK



Verslag "Margo", 40 jr.

Vijf weken lang ben ik gast geweest bij familie Koster. Nou ja, gast, ik voelde me meer deel van het gezin. Ik voelde me thuis; wat een fijne tijd! Van te voren was ik bang om me eenzaam te voelen, want mijn gezin bleef achter in Nederland. Eenzaam en alleen heb ik me niet gevoeld door de gezellige maaltijden (soms zaten we met z'n tienden aan tafel), het Bijbellesen, het zingen en de fijne en warme gesprekken. Ik kwam hier voor rust om het verlies van mijn 11-jarig zoontje te verwerken. Ik heb veel meer dan alleen rust ontvangen, namelijk ook Gods liefde en nabijheid. Dankzij de gesprekken met Truus ben ik ook een stap verder in het rouwproces en ben ik nu in staat om alle moeilijke en pijnlijke momenten om te buigen naar iets positiefs. God is hier aan het werk en Joan en Truus zijn Zijn instrumenten. Vol goede moed en nieuwe energie ga ik in Nederland verder met alles wat ik bij L' Abri-france geleerd heb als bijzonder waardevol ijkpunt. Ik ben bijzonder dankbaar dat ik dit mooie gezin heb leren kennen. En petje af voor Louis die inmiddels regelmatig voor pa & ma moet vertalen....

Lees meer.....

Omdat jongeren tegenwoordig veel communiceren via Facebook heeft ook L'Abri-france een pagina. <http://www.facebook.com/LAbriFrance?ref=hl>. Hier zijn veel foto's te vinden over het renovatieproject, onze dieren etc. In de GezinsGids van 3 mei 2012 is een artikel over het project opgenomen binnen de reeks "wonen in het buitenland".

Wintermaanden en voorjaar 2012

Het verloop van de winter was wat betreft sneeuw en kou vergelijkbaar met dat in Nederland. Een enkele keer hebben we een mooie dag gepland om te skiën in Les Rousses op de grens van de Jura/Zwitserland, hier ca. 2 u vandaan. Louis geniet daar erg van. Omdat het in de maanden februari/maart rustig was met gasten hebben we toen even lekker kunnen bijtanken. Ook hebben we in deze periode een badkamer gemaakt voor gasten die zomers buiten in de tenten, caravans of chalets verblijven. In de gîte hebben we de deuren vervangen zodat dit nu allemaal beter geïsoleerd is. De moestuin is in het voorjaar gehalveerd, want het werken in de klei is iets wat we nog steeds niet goed onder de knie hebben. Truus is heel blij met het nieuwe terras voor het gerenoveerde muurtje en onder de vijgenboom. Terwijl ze genieten van het uitzicht worden hier veel begeleidingsgesprekken gevoerd. We zijn erg blij met de stacaravan in Hoenderloo die we gekocht hebben. Rond Koninginnedag en eind augustus hebben we dit als uitvalsbasis gebruikt voor de bezoeken aan onze kinderen, familie en andere afspraken in Nederland. Om de kosten te dekken proberen wij deze caravan voor de rest van het jaar te verhuren. Dus als je interesse hebt... J.K.

Missie/visie en doelstellingen;

De missie van stichting L' Abri-france is om jongeren en (jong)volwassenen met psychische en/of psychosociale en pedagogische stoornissen te helpen bij het re-integreren in de maatschappij. L' Abri-france biedt deelnemers in Frankrijk, gedurende een afgebakende periode, een prikkelarme, gestructureerde omgeving waarin het opdoen van nieuwe en positieve ervaringen voorop staat. Juist ver weg van de eigen thuissituatie, om niet snel in oude gewoontes te kunnen terugvallen, oude sociale netwerken te kunnen onderhouden of met vervelende bekende situaties geconfronteerd te kunnen worden. Vanwege de overeenkomstige achtergrond van het begeleidingsteam richt men zich bij voorkeur op personen met een protestants-christelijke levensovertuiging van ca. 16 t/m 45 jaar omdat inlevingsvermogen en begrip van groot belang blijken te zijn tijdens het behandlungsproces. Alleen in een vertrouwde en veilige omgeving ontstaat er een gunstig klimaat om te helen, te verwerken en een nieuwe start te maken. Ook niet identiteitsgebonden personen zijn welkom. Van iedere gast wordt immers verwacht dat hij/zij de huisregels en geloofsovertuiging van het gastgezin respecteert. Buiten de doelgroep behoren deelnemers met een beneden gemiddeld of lager intelligentieniveau, jongeren/jong volwassenen met een zodanig ernstige problematiek dat eerst behandeling binnen de (jeugd)hulpverlening noodzakelijk is. Onder ernstige problematiek valt ook verslavingsproblematiek onder andere op het terrein van drugs, alcohol en gokken.

Concrete voorbeelden: De gezinssituatie vereist een periode van afstand nemen van elkaar (bijv in relationele sfeer);

Bepaalde vormen van autisme; Burn-out; Sabbatical-period; Time-out; Vastgelopen studie; Rouwverwerking.

La Montagne activiteiten zomer

Met dankbaarheid mogen wij terugkijken op een heel geslaagd seizoen 2012. Heel veel gasten hebben hun weg naar La Montagne weten te vinden, zowel voor de gîte of de Chambres d'Hôtes of de minicamping. Op deze wijze ondersteunen zij het werk van L'Abri-france, omdat zij ons voorzien van een basisinkomen. Wij hebben dit hard nodig omdat de financiering van gasten van L'Abri-france middels PGB gelden van overheidswege erg onder druk is komen te staan en gemaximeerd is tot 13 weken. De reacties in onder meer het gastenboek zijn stuk voor stuk positief en het aantal herhalers neemt toe. Met name de familiekamers doen het erg goed. Ook kijken we terug op een gezellige drukte afgelopen seizoen met alle vrijwilligers. Wat is er veel gedaan door hen! Er is gemaaid, gehooïd, gebouwd en gesjouwd, onderhoud gepleegd, schoongemaakt en nog veel meer. 's Avonds was het gezellig zingen bij de vuurkorf op het terras of bij het zwembad. Omdat enerzijds onze minicamping relatief veel hectiek geeft in de zomermaanden en anderzijds de gemeente Tournus bezwaar maakt tegen de exploitatie van een minicamping stoppen we met deze activiteit. Als de verbouwing voor L'Abri-france gereed is willen we komende zomer één of twee kamers extra beschikbaar houden voor het B&B gebeuren. Ook willen we dan een (buiten)keuken voor onze B&B gasten gereed hebben **J.K.**

Vraag aan een gast 24 jr: "Hoe ervaar jij het verblijf bij L'Abri-france?"

"Het is een heerlijke plaats om tot rust te komen. Het uitzicht is prachtig. De begeleiding ervaar ik als zeer prettig. Truus weet goed waar ze het over heeft. Ook waardeer ik het dat ze een persoonlijke aanpak heeft. Ik vind het fijn dat ik klusjes (vervolg op pag. 4)



Een greep uit het gastenboek van de vrijwilligers uit de renovatieweken:

- "Het was fantastisch om weer even terug te zijn. Ik vond het leuk om in ieder geval het begin van het project "dak" mee te kunnen helpen".
- "Hartelijk dank voor jullie liefde en zorg. Het was een voorrecht twee weken bij jullie door te brengen. Bedankt voor alles. Ik vond het fantastisch en ik kom graag nog eens terug".
- "Wij hebben een fijne week gehad. Heerlijk gewerkt. Leuk team. Wij wensen jullie Gods zegen in jullie werk".
- "Ik kom woorden tekort om jullie te bedanken voor de fijne tijd die ik weer bij jullie heb mogen doorbrengen".
- "Ik heb het erg naar mijn zin gehad tijdens dit project. Ik heb er veel van geleerd en het was gezellig".
- "Wat een zegen om er voor elkaar te mogen zijn. Het was fijn, gezellig en goed om hier geweest te zijn, ... mooie momenten in ontspannen sfeer en goede gesprekken die er mochten zijn".
- "Ik heb het fantastisch naar mijn zin gehad. Mede door jullie goede zorg, lekker eten, mooie blokhut en het goede weer is dit een tijd om niet te vergeten".
- "Ik hou van jullie en heb heerlijk genoten deze week. Heerlijk om hier te zijn en iets voor jullie te kunnen betekenen. God is jullie Bewaarder. Hij zorgt voor jullie. Zijn zegen zij met jullie".
- "Na al vaak over het project gehoord te hebben, heb ik nu zelf mogen ervaren wat een genot het is hier te zijn. Ik heb genoten van de natuur, het heerlijke eten, jullie gastvrijheid, het klussen, het heerlijk ontspannen en het mezelf te kunnen zijn. Ontzettend bedankt voor alles".

Vrijwilligerswerk

We zouden hier een hele lijst met namen kunnen geven van vrijwilligers die het project het afgelopen jaar hebben ondersteund. Met name in de zomer, maar ook met de dakrenovatie in oktober/november. Zonder hun hulp zou het voor de fam. Koster te zwaar zijn geweest op lichamelijk en financieel vlak. Alleen al met de dakrenovatie werd op deze wijze €20.000,- aan arbeidsloon bespaard. Via deze weg willen we allen nogmaals hartelijk danken!

Ook voor het komende seizoen zijn wij weer op zoek naar 20+ers om fam. Koster te helpen als vrijwilliger. Neem voor informatie contact met hen op.



Renovatiewerkzaamheden 2012

Uitbreidingsplannen

Dat L'Abri-france voorziet in een behoefte blijkt uit een toenamen van het aantal verblijfsdagen en gasten. Daarom willen wij doorgroeien naar een meer professionele opzet van de huisvesting en begeleiding. Waarom deze wijzigingen? De piek van de opvang is in de zomermaanden en gaat de standaardcapaciteit van L'Abri-france te boven. In 2012 zijn daardoor jongeren gehuisvest in caravans, tuinhuisjes en tenten. De ervaring met onze gasten leert dat iedere gast behoefte heeft aan een "eigen plekje" om zich terug te kunnen trekken. Een eigen ruimte met meer privacy. 1^e prioriteit heeft daarom de realisatie van éénpersoonskamers in plaats van riante 3 persoons B&B kamers. 2^e prioriteit is een eigen gemeenschapsruimte, geheel gescheiden van de gasten van de Chambres d'Hôtes. Hier kunnen de L'Abri gasten op hun gemak ontbijten en activiteiten doen. Daarbij wordt gedacht aan een lees- en zithoek; een mogelijkheid om te knutselen, schilderen, tafeltennissen, e.d. L'Abri-france gasten krijgen daardoor minder prikkels van buitenaf. Met prioriteit 3 staat genoteerd het "begeleid wonen project" voor jeugdigen en een verblijfsruimte voor een ondersteunend team en/of stagiairs. Met de realisatie van deze plannen is tevens de behoefte vervuld om meer scheiding aan te brengen tussen privéverblijven van de fam. Koster en dat wat van L'Abri-france gasten is. Op dit moment is hun slaapkamer het enige privéterrein. Het bestuur en de familie Koster willen voor het komende zomerseizoen 2013 in de eerste twee behoeften kunnen voorzien. Voor de realisatie van deze plannen ontbreekt het de Stichting echter aan de nodige financiële middelen. Mocht u dus nog zoekend zijn naar een goed doel,..... lees dan verder bij de oproep van de penningmeester.

Bart de Jongh, Secretaris



zoals wieden, huishoudelijke activiteiten en andere buitenactiviteiten kan afwisselen met ontspannende activiteiten zoals mountainbiken of wandelen. De geiten, honden, katten en paarden geven veel sfeer aan het geheel. Er is veel liefde voor elkaar. Persoonlijke aandacht tijdens het eten of zomaar een gesprekje ervaar ik als prettig. Bij L'Abri-france kun je echt jezelf zijn".



Louis

Louis heeft tot februari 2012 afstandsonderwijs van de Jacobus Fruytier SG uit Apeldoorn gevolgd. Na lang wikken en wegen is besloten dat hij naar het collège in Tournus zou gaan. Hier heeft hij tot de zomervakantie een aangepast rooster gehad met als doel het Frans zo spoedig mogelijk onder de knie te krijgen. Na de zomervakantie is hij gestart op het college in Chalon sùr Saône. Hij reist per trein vanaf station Tournus en eet volgens gewoonte tussen de middag warm op school. Inmiddels spreekt hij al redelijk Frans en heeft hij diverse franse vriendjes. Zijn hobby lijkt zich te ontwikkelen in de richting van zijn broers: hij heeft een crossmotor gekocht waarmee hij zich kan uitleven op het terrein. Deze maand heeft Louis een mijlpaal bereikt: hij is met 1.82 m. inmiddels langer dan zijn moeder! Het wordt een echte kerel die z'n handen uit de mouwen steekt.



Verslag stagiaire, 30 jaar: 12 November 2012

Toen ik op maandag binnenkwam na een acht uur durende rit, werd ik hartelijk ontvangen. Na een onwennige avond en even aftasten hoe de groep was, mocht ik slapen in de gezellige kamer die Roos heet. Dinsdag vertelde Truus me veel over het project van L'Abri-france en van La Montagne. Ik was hier vooral voor L'Abri voor mijn opleiding tot Counsellor. Deze week heb ik veel geleerd van Truus. We ervaren leiding. In de reguliere hulpverlening zie je vaak dat er hele korte momenten zijn dat er tijd wordt gemaakt voor mensen met een hulpvraag. Deze mensen (fam. Koster) hebben hun hele leven gegeven om mensen te begeleiden en te verzorgen. Niets is teveel. Het kost ze niet iets maar alles. Ik heb geleerd hoe het leven is in een huis waar iedereen woont en al deze mensen een eigen plekje mogen hebben. Met de liefde voor de dieren en het vele werk in en om het huis. Ik heb bewondering voor zoon Louis die zich helemaal overgeeft en schikt in zijn positie hoewel het niet zijn eigen keus was. Hij heeft een heldere kijk op dingen die om hem heen gebeuren en weet na enkele dagen al precies te vertellen hoe iemand is. Ik wil Truus bedanken voor het geduld, voor de mooie gesprekken, voor de liefde en het vertrouwen. Het was een toptijd. Ik hoop dat er weer een tijd komt dat ik terug mag komen...

Familie Koster,
Joan, Truus en Louis
Chemin de Crêtes 777
71700 Tournus
Frankrijk
Tel.: 0033 385 517202
GSM: 0033 637645399
E-mail:

info@la-montagne-bourgogne.com

Website:
www.la-montagne-bourgogne.com

Navigatiepositie:
40.52.38E
46.33.54N



Stichting L'Abri-france
Krimpen a/d IJssel
Tel: 0033 964 192757
KvK: 30280740

E-mail:
info@labri-france.com
Website:
www.labri-france.com

**Giften van harte welkom
op Bankreknr.: 157318001
ANBI erkend**

Redactie: J. Koster



Adresaanpassing

Zoals u hiernaast kunt zien is ons adres wat aangepast. We hebben nu een straatnaam en ons huis heeft een nr. gekregen. En wel een heel bijzonder nummer. De afstand Rhenen-Tournus is 777 km. Nu blijkt de afstand van het begin van de straat tot ons huis 777 m. te zijn. Wij hadden nog geen huisnummer en hebben op aanvraag nr. 777 officieel toegekend gekregen!

Beste vrijwilligers en sponsors,

Dankzij uw inzet of donatie hebben we in het afgelopen jaar weer heel wat verbeteringen aan kunnen brengen en algemene kosten kunnen dekken. Ondanks de recessie heeft u toch een gift overgemaakt. Wij willen u allen hartelijk dank zeggen!

Momenteel is de stichting bezig met het realiseren van een eigen slaap- en woonruimte voor onze jongeren, maar door ontbrekende financiële middelen is dit verbouwingsproject helaas stil komen te liggen. Zou het niet geweldig zijn als u met uw steun eraan bijdraagt dat psychisch vastgelopen

jongeren/jongvolwassenen zich even terug kunnen trekken in een privacy geborgde omgeving?

U kunt er met uw decembergift op onze bankrekening 157318001 mede voor zorgen dat de inrichting en aankleding van de slaap- en woonruimte gerealiseerd kan worden.

Door onze ANBI-erkenning is uw gift t.n.v. stichting L'Abri-france te Krimpen aan den IJssel belasting aftrekbaar en we hopen op uw blijvende financiële steun.

Leni Hooaendoorn, Penninameester.

Wij vragen gebed voor:

- Wijsheid, inzicht en kracht en zegen op ons werk;
- Voorziening in de dagelijkse geestelijke en lichamelijke en financiële noden van ons en onze jongeren;
- Bescherming voor Louis naar en op de Franse school.

Wij danken voor:

- De prachtige plek waar we hier in Frankrijk mogen wonen, waar we iedere dag mogen genieten van het uitzicht, de natuur en onze dieren;
- Het meeleven vanuit Nederland van familie, vrienden, kennissen;
- De ontvangst van: het vele vrijwilligerswerk, de bemoedigingen, de giften, de sponsorgoederen etc. om ons werk mogelijk te maken;
- De vele waardevolle gesprekken die we mogen voeren;
- Iedere dag onderdak, voedsel, kleding, warmte.

Het bestuur is samengesteld uit diverse kerkelijke denominaties waaronder Hervormde gemeente, PKN, HHK

Mr. C.M.. Hommersom, voorzitter
Mevr. L. Hoogendoorn, penningmeester
Dhr. B.N. de Jongh, secretaris
Dhr. A.M. Houweling, lid

Projectleider

Dhr. J.W. Rottier; Passio, praktijk voor psychosociale hulpverlening & gezinsbegeleiding. Veenendaal
Tel : 0440 70 85 78

Van de voorzitter,

Als bestuur zijn we dankbaar dat we mogen bijdragen aan het herstel van mensen die ieder voor zich hulp nodig hebben met problemen van uiteenlopende aard. Dat ze in Frankrijk in een prikkelarme omgeving ook mogen zien dat God er wil zijn voor ons. Als bestuur hebben wij aandacht voor Joan en Truus, hoe maken we L'Abri-france bekend in NL, hoe redden we het financieel. Wij vragen u dit alles ook neer te leggen in gebed bij onze Heer en Heiland. Daarnaast werken wij gestaag verder aan verdere bekendheid van onze stichting. In 2012 is duidelijk een groei geweest van het aantal gasten. Om ook in de toekomst onze gasten te kunnen opvangen is het noodzakelijk dat we over voldoende capaciteit en middelen beschikken. Wij vragen hiervoor uw bijdrage. Dat kan geldelijk zijn, maar zeker in gebed. Voor 2013 wensen wij u allen voorspoed en van harte Gods zegen.

Martin Hommersom

Gezegende kerstdagen en gelukkig nieuwjaar!

Op deze plaats wensen wij alle familieleden, vrienden en bekenden, bestuursleden, sponsors, vrijwilligers en gasten hele gezegende kerstdagen en een voorspoedig 2013.

Joan, Truus en Louis Koster