

Nieuwsbrief van fam. Koster



Verantwoording

Hierbij alweer onze vierde nieuwsbrief! In dit nummer gaan we onder andere in op hoe de projecten La Montagne en L'Abri-france zich tot elkaar verhouden, komt de grote renovatie van de gebouwen aan bod, en leest u weer diverse reacties van jongeren die een periode bij ons hebben doorgebracht. Het valt ons opnieuw op dat wanneer je zo het hele jaar doorneemt er weer ontzettend veel gebeurd blijkt te zijn. Reden tot dankbaarheid, wat in dit nummer ook terug te vinden is. Nieuw is de cliëntenstatistiek, te vinden op pagina 4, die een duidelijke groei laat zien in de afgelopen jaren. De zonsopgang hierboven is het uitzicht waar we ons altijd op verheugen en waarmee we God groot prijzen. Veel leesplezier gewenst!

La Montagne versus L'Abri-france

Omdat we er regelmatig een vraag over krijgen, willen we graag nog even toelichten wat La Montagne is in relatie met L'Abri-france. De naam van het huis en het landgoed in Frankrijk is "La Montagne" wat "berg" betekend en is eigendom van de familie Koster. Zij stellen dit als logeershuis ter beschikking aan jongeren en jongvolwassenen die er om een of andere reden eens helemaal tussenuit moeten. Deze activiteiten lopen via de Nederlandse stichting L'Abri-france, die een uitvoeringsovereenkomst heeft met La Montagne en daar ruimte en capaciteit inkoop. De familie Koster is niet uitgezonden door een kerkelijke gemeente. De stichting L'Abri-france is geheel onafhankelijk. Om de kostprijs van het verblijf van de jongeren te drukken heeft La Montagne ook B&B activiteiten en verhuren ze een gîte. Om de-

zelfde reden wordt er ook veel met vrijwilligers gewerkt. Een dergelijk initiatief in het buitenland is redelijk zeldzaam. In vergelijkbare projecten in Nederland kan meer gewerkt worden met part-time vrijwilligers en is de financiering en sponsoring in de regel eenvoudiger. Juist daardoor is de werkdruk in de zomerperiode voor de familie Koster hoog en wordt er gezocht naar oplossingen. Zo is men bezig om het onderkomen van de jongeren nog meer te scheiden van de B&B gasten en zoekt men in de zomerperiode een activiteitenbegeleidster en dames die met hun koken en waskunst Truus kunnen ontlasten bij het geheel. Verder zijn, met name buiten het hoogseizoen, ook nog andere vrijwilligers welkom. Er is voorlopig steeds behoefte aan ervaren schilders, klussers en agrariërs.

In dit vierde nummer:

- La Montagne versus L'Abri-france
- La Montagne activiteiten 2013
- Wijnactie
- Renovatie activiteiten
- Oproep vrijwilligerswerk 2014
- Een jongedame schrijft
- Bestuur bedankt sponsors!
- Louis
- Het verblijf van Jan
- ANBI informatie
- Een vrijwilligster uit Zuid-Korea...
- Cliëntenstatistiek L'Abri-france
- Het verhaal van Noa
- Van de voorzitter

2013



La Montagne activiteiten 2013

We kijken weer terug op een heel succesvol seizoen. Wat opvalt is dat we steeds meer Nederlanders als gast hebben en dat we steeds meer herhalers hebben die ook vroeger gaan reserveren. Vaak wordt er over L'Abri-france gesproken en wordt informatie mee naar huis genomen. Dit jaar hebben we met succes een eigen huiswijn geïntroduceerd. Wit, rosé en rood. Met het etiket van L'Abri-france en een foto van "chateau La montagne" erop. De wijn verkoopt goed en steunt daarmee ons project.

Wijnactie

U kunt L'Abri-france steunen door de aankoop van heerlijke wijnen. De prijs per doos van 6 voor rood, rosé en wit is € 37,50 respectievelijk € 35,- en € 42,50 franco Veenendaal. Bestellen kan via het e-mailadres: info@labri-france.com

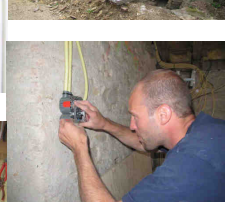
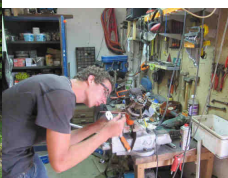


Renovatie activiteiten

Op de Facebookpagina van L'Abri-france bent u op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen gedurende het jaar. Inmiddels zijn alle kozijnen in de buitenmuren geplaatst en zijn deze voorzien van luiken. De grote garagedeuren zijn door een trouwe vrijwilliger vervangen. Andere vrijwilligers hielpen mee met de aanleg van electra- en internetvoorzieningen. De verdere afwerking van de activiteitenruimte en slaapkamers voor L'Abri-france is mede afhankelijk van hulp en financiën die we hopen te krijgen. Rondom het huis is een nieuw riool met vetafscheiders gelegd die aangesloten zijn op een grote septic tank en een uitloeveld in het weiland. Het was een enorme graafklus, dwars door de inrit en de tuin.



Ook is er nu (en dat ook met hulp van vrijwilligers van en buiten de familie) een buitenkeuken gerealiseerd en wordt er in de gerenoveerde cave gewerkt aan een douche en een toilet. Gedurende de zomermaanden hebben de renovatieactiviteiten door de drukte binnen La Montagne en L'Abri-france stilgelegd.



Lees meer...

Omdat jongeren tegenwoordig veel communiceren via Facebook is L'Abri-france daar ook te vinden: www.facebook.com/LAbrifrance Hier zijn veel foto's te vinden over het renovatieproject, onze dieren etc. In het Terdege van 19 juni 2013 is een artikel geplaatst onder de titel "Hulp op afstand" in de reeks "wonen in Frankrijk".



Oproep vrijwilligerswerk 2014:

- T/m medio juni en vanaf september: klussers en schilders
- Medio juni t/m eind augustus: activiteitenbegeleider en hulp in de huishouding bij wassen en koken: 25+

Vrijwilligers wonen gratis in een van onze caravans. Afhankelijk van leeftijd etc. etc. worden nadere afspraken gemaakt. Neem voor informatie of profielschets contact op met de familie Koster via mail: info@labri-france.com

Een jongedame schrijft

Wat heeft Frankrijk mij gebracht? Het tot rust komen in een prachtige omgeving! Elke dag heb ik genoten van de natuur, de plekjes om het huis om een boek te lezen, het schitterende uitzicht. Verder vond ik het heerlijk om deel uit te maken van een gezin. Ik voelde me niet alleen, maar kon met leeftijdsgenoten kletsen, mountainbiken, activiteiten in het B&B doen en een gesprek met Truus vragen, voor moeilijke situaties. Dit heeft mij psychisch rust gegeven. Wat als een puzzelstukje op zijn plek is gevallen, is, dat ik ontdek heb dat ik hooggevoelig ben! Dit verklaart veel van mijn reacties op situaties. Mijn conclusie: Ik wil het verleden loslaten, ik ga informatie opzoeken over 'hooggevoelig' zijn en ik wil gaan LEVEN!

Bestuur bedankt sponsors!

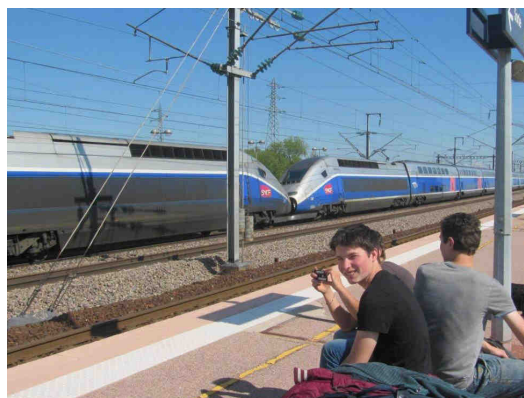
Het bestuur wil alle sponsors bedanken die ons het afgelopen jaar een hart onder de riem hebben gestoken. Zonder uw financiële steun zou onze stichting niet kunnen voortbestaan en was het niet mogelijk geweest om zoveel jongeren in Tournus datgene te kunnen bieden, wat nu dankzij uw giften wel mogelijk is geweest. Naar de stand van eind november 2013 hebben we aan collectes en veilingverkoppen € 579,- ontvangen, aan algemene giften € 16.323,- en aan giften met een specifiek doel € 1.000,-. Nogmaals onze oprechte dank voor uw steun!

Omdat stichting L'Abri-france grotendeels afhankelijk is van giften zult u begrijpen dat we altijd op zoek zijn naar nieuwe sponsors. We hopen dat we met behulp van uw blijvende financiële steun, ook in het nieuwe jaar, logeerarrangementen kunnen blijven bieden aan psychisch kwetsbare jongeren. Blijft u daarom ook in 2014 alstublieft aan ons denken. Namens het bestuur: hartelijk dank!
L. Hoogendoorn, penningmeester

ANBI informatie

ANBI instellingen zoals onze stichting dienen voor 31 december 2014 te voldoen aan nadere door de overheid gestelde regels. Het doel van deze regels is meer openheid te geven in het reilen en zeilen van de instellingen die afhankelijk zijn van giften. L'Abri-france zal op haar website www.labri-france.com een extra pagina aanmaken waar u nadere informatie kunt vinden zoals: statuten, jaarverslag, beleidsplannen, onze nieuwsbrieven en andere documenten in pdf formaat. Hiermee willen ook wij meer in het openbaar verantwoording afleggen van hetgeen er speelt binnen het project.

B.N. de Jongh, secretaris



Louis

Zo gaat dat in Frankrijk: je gaat het college af en pas na 3 maanden hoor je dat je een diploma hebt. Op 10 december werd het diploma van het college aan Louis uitgereikt. Inmiddels zit hij op het "Lycée Professionnel Julien de Balleure" in Chalon sur Saône op ca. 30 km afstand. Hij volgt daar met veel plezier een technische opleiding. De leraar zei laatst: je bent voor deze opleiding gemaakt! Als het weer het toe laat gaat hij met de brommer; anders met de trein. Zijn Frans ontwikkeld zich erg goed. Ook vermaakt hij zich prima met z'n franse vrienden en de jongeren van L'Abri-france. Verder helpt hij graag met het klussen op ons project.

Het verblijf van Jan

Toen Jan, een autistische jongen, hier aankwam was hij erg gestrest. Hij had al veel meegemaakt in zijn jonge leven. Langzaam maar zeker kwam de ontspanning.

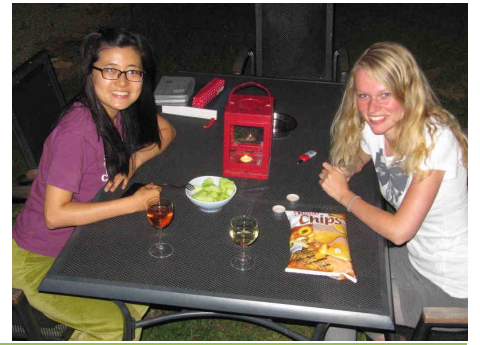
Overdag bestonden de activiteiten van Jan uit onder meer: corveetaken, honden uitlaten, in de moestuin spitten, werkjes in de tuin, pieren zoeken voor het vissen, wandelen door de weilanden en vissen aan de Saône. Als er meervallen of palingen werden gevangen, gingen die op de rookton die hij gemaakt had, zodat we die dag heerlijk met z'n allen smulden van de verse gerookte vis. In de avond diende de rookton als vuurkorf waar gezellig bij werd gekletst en gitaar gespeeld. Ook zijn daar regelmatig gesprekken gevoerd waarin hij zijn gedachten en gevoelens kon uiten en ordenen. Jan is hier tot rust gekomen en ging weer uitgerust naar huis. Daar gaat hij nieuwe huisvesting zoeken. Ook wil hij weer gaan werken. Maar Jan gaf aan wel regelmatig weer naar Frankrijk te willen komen om hier helemaal zichzelf te kunnen zijn.



Een vrijwilligster uit Zuid-Korea die een Bijbelschool volgt schreef het volgende in het gastenboek:

"For my personal spirit

In the afternoon, I spent a lot of time to read the Bible, pray and think about my future. Because my college life was very busy every day, sometimes I couldn't spend my personal quite time and I forgot my future. But God sincerely reminded me and called me again. Someday I also want to run that kind of place like L'Abri-france for people in my mission field. I don't know how God lead me, but I really want to be a boom tree for people."



Cliëntenstatistiek L'Abri-france

categorie	leeftijd	2011			2012			t.m nov. 2013		
		aantal pers	aantal	gemiddeld	aantal pers	aantal	gemiddeld	aantal pers	aantal	gemiddeld
1 meisje	16-25	4	150	38	4	296	74	6	166	28
2 jongen	16-25	3	97	32	0	0	0	2	33	0
3 vrouw	> 25	0	0	0	4	91	23	3	40	13
4 man	> 25	1	73	73	4	96	24	5	129	26
		8	320	40	12	483	40	16	368	23

indicatie	aantal pers	categorie	kwartaal	aantal pers	categorie	kwartaal	aantal pers	categorie	kwartaal
autisme	2	2 en 4	4e	1	4	3e	3	2 en 4	3e en 4e
identiteitsproblemen	4	3*1, 2	3e	2	1 en 2	2e en 3e	1	1	3e
time-out	2	1 en 2	2e en 3e	3	1 en 3	3e en 4e	6	2 en 3	3e en 4e
burn-out	-			3	1,3,4	2e t/m 4e	3	1 en 3	1e
relatieproblemen	-			2	3 en 4	2e t/m 4e	3	3 en 4	2e
rouwverwerking	-			1	3	4e	-	-	-
	8			12			16		

Toelichting:

In 2013 mochten we aan 16 jongeren hulp bieden. Het aantal is met 50% toegenomen t.o.v. 2012. Het totaal en daardoor ook het gemiddeld aantal overnachtingen is met 115 nachten gedaald naar gemiddeld 23. Dat wordt met name veroorzaakt door het feit dat er in 2012 een langdurig verblijf van 8 maanden is gerealiseerd wegens burn-out tegen 3 maanden in 2013. De aard van de indicaties zijn gelijk gebleven.



Het verhaal van Noa

Vorig jaar boden we de 8 puppies, die onverwacht een van onze Labradors (Sarah) kreeg, te koop aan. Ze zijn allemaal verkocht, zelfs twee in Nederland. Van het geld wat we daarvan overhielden hebben we een jonge Berner Sennar gekocht die de naam Noa heeft. Louis wilde altijd al zo'n hond. Het is een succes op ons erf. Iedereen wil altijd met haar spelen en het grote voordeel t.o.v. de Labradors is: ze loopt niet weg!





Joan, Truus en Louis Koster
Chemin de Crêtes 777
71700 Tournus
Frankrijk
Tel.: 0033 385 517202
Mobiel: 0033 637645399
info@la-montagne-bourgogne.com
www.la-montagne-bourgogne.com

Navigatiepositie:
40.52.38E
46.33.54N



Stichting L'Abri-france
Krimpen a/d IJssel
KvK: 30280740
info@labri-france.com
www.labri-france.com

 www.facebook.com/LAbrifrance

Bestuur:

Mr. C.M.. Hommersom, voorzitter
Mevr. L. Hoogendoorn, penning-
meester

Dhr. B.N. de Jongh, secretaris

Adviseurs:

Dhr. E. Knibbe

Dhr. J. Vlaanderen

Intake en nazorg:

Dhr. J.W. Rottier; Passio, praktijk voor
psychosociale hulpverlening & ge-
zinsbegeleiding, Veenendaal

De stichting is ANBI erkend, waardoor
giften fiscaal aftrekbaar zijn. Deze zijn
welkom op rekening 157318001
t.n.v. Stichting L'Abri-france.

Redactie:

Erik Knibbe

Wij vragen gebed voor:

- Wijsheid, inzicht en kracht en zegen op ons werk;
- Voorziening in de dagelijkse geestelijke en lichamelijke en financiële noden van ons en onze jongeren;
- Bescherming voor Louis naar en op de Franse school.

Wij danken voor:

- De prachtige plek waar we hier in Frankrijk mogen wonen, waar we iedere dag mogen genieten van het uitzicht, de natuur en onze dieren;
- Het meeleven vanuit Nederland van familie, vrienden, kennissen;
- De ontvangst van: het vele vrijwilligerswerk, de bemoedigingen, de giften, de sponsorgoederen etc. om ons werk mogelijk te maken;
- De vele waardevolle gesprekken die we mogen voeren;
- Iedere dag onderdak, voedsel, kleding, warmte.

Gezegende kerstdagen en gelukkig nieuwjaar!

Op deze plaats wensen wij alle familieleden, vrienden en bekenden, bestuursleden, sponsors, vrijwilligers en gasten hele gezegende kerstdagen en een voorspoedig 2014!

Joan, Truus en Louis Koster

Van de voorzitter

Stichting L'Abri-france heeft het afgelopen jaar in het teken gestaan van verandering van organisatie. En dan met name voor de uitdaging hoe we kunnen blijven doen waarvoor we staan. Onze samenwerkingspartner Saron is gestopt, de werking van de gelden voor de verbouwing gaat minder snel als gewenst, soortgelijke initiatieven in Nederland/Frankrijk stranden en ga zo maar door.

We realiseren ons echter dat we het niet moeten hebben van al die dingen die niet lukken, maar juist dankbaar moeten zijn voor wat wél lukt. De verbouwing vordert, de bekendheid van de stichting neemt toe en bovendien zijn er dit jaar opnieuw meer gasten geweest in Frankrijk die we hebben kunnen helpen.

Joan en Truus hebben het afgelopen jaar te drukke tijden gekend. Dat is iets wat wij ons als bestuur ook aantrekken en daarom graag willen meedenken hoe wij ook voor Joan en Truus de situatie beheersbaar kunnen houden. Voor de stichting in het algemeen en een ieder die erbij betrokken is, is het van groot belang, daarbij onze vragen, maar allereerst ook onze dank, in gebed bij de HEERE neer te leggen. Dat is ook wat ik u als lezer wil vragen. Hartelijk dank voor uw betrokkenheid en Gods onmisbare zegen voor 2014.

C.M. Hommersom, voorzitter

