

Jaarverslag 2012 Stichting L'Abri-france

Hulpvraag

In ons logeershuis L'Abri-france hebben wij het afgelopen jaar een zestiental jongeren en jongvolwassenen onderdak geboden. Enerzijds als cliënten met een indicatie zoals in onderstaande statistiek weergegeven, anderzijds als vrijwilligers. Samen met ons hebben zij aan hun toekomst kunnen werken. Wij laten de jongeren activiteiten doen die afgestemd zijn op hun hulpvraag en passen bij de persoon. Zo ervoeren enkele personen met burn-out klachten de rust en ruimte van het Franse platteland en leerden hier te onthaasten. Ze deden weer energie op door elke dag te wandelen, te fietsen of mountainbiken, muziek te maken of te luisteren, te tekenen of schilderen of door klusjes te doen in en om huis. Jonge volwassenen met autistische klachten hebben behoefte aan een duidelijke structuur in hun dagritme. Ze verwerkten prikkels en ontspanden zich door met de honden te wandelen, paarden te borstelen, geiten te voeren, mee te helpen bij de renovatie, of door heerlijk buiten bezig te zijn in de moestuin. Zomers bood de tuin genoeg materiaal voor een mooi bloemstuk. In de herfst gingen we naar het bos voor boomschorsnippers, bladeren, dennenappels e.d., zodat de geur van het bos zich verspreide door het hele huis. Diverse jongeren kwamen enkele weken om, na het afbreken van een studie, na te denken over hun toekomst. De gesprekken en de prikkelarme omgeving stimuleerde hen om weloverwogen belangrijke beslissingen in hun leven te nemen. Soms bleven ze wat langer; hun proces van herstel nam meer tijd in beslag dan was voorzien. Het werd uiteindelijk een groei naar volwassenheid. Het is erg mooi om samen met de jongeren dit proces van identiteit-vorming te doorlopen. Met vallen en opstaan bouwen aan stabiliteit en levensvreugde en leren danken voor kleine alledaagse dingen. Dit geeft innerlijke vreugde en kracht. Tijd nemen voor het verwerken van een ingrijpende gebeurtenis is soms broodnodig. Er is hier bij ons alle ruimte en gelegenheid om ongestoord de daad bij het woord te voegen. Met frisse moed en nieuwe inzichten keerden ze naar huis (NL) terug!

Cliëntenstatistiek L'Abri-france

categorie	leeftijd	2011			2012		
		aantal pers	aantal overnachtingen	gemiddeld	aantal pers	aantal overnachtingen	gemiddeld
1 meisje	16-25	4	150	38	4	296	74
2 jongen	16-25	3	97	32	0	0	0
3 vrouw	> 25	0	0	0	4	91	23
4 man	> 25	1	73	73	4	96	24
		<u>8</u>	<u>320</u>	<u>40</u>	<u>12</u>	<u>483</u>	<u>40</u>

indicatie	aantal			aantal		
	pers	categorie	kwartaal	pers	categorie	kwartaal
autisme	2	2 en 4	4e	1	4	3e
identiteitsproblemen	4	3*1, 2	3e	2	1 en 2	2e en 3e
time-out	2	1 en 2	2e en 3e	3	1 en 3	3e en 4e
burn-out	-			3	1,3,4	2e t/m 4e
relatieproblemen	-			2	3 en 4	2e t/m 4e
rouwverwerking	-			1	3	4e
	<u>8</u>			<u>12</u>		

Financieel

De gerealiseerde baten zijn lager uitgekomen dan begroot, mede door de lagere giften dan gehoopt. Door de kosten redelijk te beheersen is het vermogenstekort verder afgebouwd. Het merendeel van de bijdragen voor begeleiding en verblijf werd wederom uit particuliere en kerkelijke middelen gefinancierd, waardoor lagere tarieven gerekend moesten worden. Vanuit diverse kanten werd het project gesponsord en werd vrijwilligerswerk gedaan. Hoewel diverse subsidieverstrekkers het nut en de doelstelling van de stichting waarderen, blijven, op een enkele uitzondering na, toezeggingen achterwege omdat de activiteiten in Frankrijk plaatsvinden en dit niet overeenkomstig de subsidievoorwaarden is. Hierdoor loopt onder meer de verbouwing van de activiteitenruimte en slaapaccommodaties vertraging op. Op informatie avonden in maart 2012 zijn echter toezeggingen gedaan die naar verwachting in 2014 ingevuld gaan worden.

Marketing en PR

Om binding met de achterban te onderhouden en naamsbekendheid te vergroten is in 2012 wederom een nieuwsbrief rondgemaakt en zijn veel flyers verspreid. Ook een artikel in de GezinsGids heeft de nodige reacties opgeleverd. Bij de

jongerenavonden van Jijdaar ligger onze flyers en staan de nieuw aangeschafte banners. Ook de website en de facebookpagina worden regelmatig bezocht. De noodzakelijke invulling van een PR/marketing adviseur blijkt echter moeizaam.

Organisatie

Op organisatorisch terrein zijn in 2012 geen wijzigingen doorgevoerd.

Uitbreidingsplannen

Dat L'Abri-france voorziet in een behoefte blijkt uit een toenamen van het aantal verblijfsdagen en gasten. Daarom willen wij doorgroeien naar een meer professionele opzet van de huisvesting en begeleiding. Waarom deze wijzigingen? De piek van de opvang is in de zomermaanden en gaat de standaardcapaciteit van L'Abri-france te boven. In 2012 zijn daardoor jongeren gehuisvest in caravans, tuinhuisjes en tenten. De ervaring met onze gasten leert dat iedere gast behoefte heeft aan een "eigen plekje" om zich terug te kunnen trekken. Een eigen ruimte met meer privacy. 1^e prioriteit heeft daarom de realisatie van éénpersoonskamers in plaats van riant 3 persoons B&B kamers. 2^e prioriteit is een eigen gemeenschapsruimte, geheel gescheiden van de gasten van de Chambres d'Hôtes. Hier kunnen de L'Abri gasten straks op hun gemak ontbijten en activiteiten doen. Daarbij wordt gedacht aan een lees- en zithoek; een mogelijkheid om te knutselen, schilderen, tafeltennissen, e.d. L'Abri-france gasten krijgen daardoor minder prikkels van buitenaf. Met prioriteit 3 staat genoteerd het "begeleid wonen project" voor jeugdigen en een verblijfsruimte voor een ondersteunend team en/of stagiairs. Met de realisatie van deze plannen wordt tevens de behoefte vervuld om meer scheiding aan te brengen tussen privéverblijven van de fam. Koster en dat wat van L'Abri-france gasten is.