



Verantwoording

Eind van het jaar: tijd voor de jaarlijkse nieuwsbrief! We openen dit vijfde nummer met het verhaal van Maarten Holster, die als vrijwillige sociaal werker een tijd heeft meegedraaid bij l'Abri-france. In alle bescheidenheid mogen we constateren dat zowel vrijwilligers als cliënten zich nagenoeg allemaal positief uitspreken over de ervaringen die ze bij ons mochten opdoen. En de cliëntenstatistiek laat een stijgende lijn zien. Genoeg redenen dus om dankbaar te zijn. Tegelijk kunt u ook lezen dat de ontwikkelingen voldoende aanleiding geven om stevig na te denken over onze aanpak in de toekomst. Waarmee we steeds weer beseffen dat we niet(s) zonder onze hemelse Vader kunnen.

De bevindingen van een vrijwillige sociaal werker

Begin november kwam ik aan bij de glooiende heuvels van Tournus, waar in de zon een prachtig oud pand nog net zo schitterde als toen het net was gebouwd. Dat ik hier vrijwillig gekomen ben is niet ondenkbaar. In mijn gedachten dankte ik God voor deze geweldige zegen.

Na een maand meegedraaid te hebben binnen het grote "L'Abri-france gezin" heb ik een hoop mee mogen maken. De warmte en liefde die de familie Koster drijft om dit te doen is een bijzonder schouwspel. De kracht en de valkuil van dit project zit hem in de continue aanwezigheid en toewijding van Truus. Toen er een werkervaringsplaats voor een SPH-er/MWD-er werd aangeboden om Truus bij te staan, heb ik gesolliciteerd en werd ik aangenomen. Hoewel ik twijfel of dat ik ooit met dezelfde toewijding mijzelf in de strijd kan gooien, vertrouw ik er

op dat God mij hierin zal bijstaan. Hij heeft me hier gebracht, dan zal Hij me ook helpen om mijn werk hier te doen.

L'Abri-france is in mijn ogen een plek waar je tot rust kan komen. Een plek waar je jezelf mag zijn en waar je de ruimte krijgt om lekker veel fouten te maken (want van fouten leer je, niet-waar?) In gesprek met elkaar wordt er gewerkt aan persoonlijke doelen en is er de ruimte om te ontdekken wie je bent en wat je wilt. Dat kan best pittig zijn en soms voel je jezelf erg kwetsbaar, ik wel in ieder geval.

Wat ik het mooiste vind aan L'Abri-france is de centrale rol die God speelt. We zijn hier allemaal gekomen door Gods leiding en L'Abri-france heeft nu al een grote invloed gehad op mijn geloofsleven. In gesprek met elkaar komen we dicht bij Hem, of nou ja, we laten Hem dicht bij ons

komen. Op die manier mogen we ook Zijn helende kracht ervaren.

Mocht je nog twijfelen of L'Abri-france wat voor jou is, voel je dan vrij om 'even' te bellen en te informeren. Ik kan het in ieder geval iedereen van harte aanraden om ook eens langs te komen. Mocht je een indruk willen krijgen van de omgeving en de activiteiten die we doen bekijk dan onze Facebook pagina.

Maarten Holster

In dit vijfde nummer:

- De bevindingen van een vrijwillige sociaal werker
- Vrijwilligers
- Sponsoring: Kerstuitvoering
- Renovatie-activiteiten
- Wil jij vrijwilligerswerk doen?
- Lees meer...
- Bestuur bedankt sponsors
- Wijnactie
- Louis
- Ervaring van een jongeman
- Cliëntenstatistiek l'Abri-france
- Ontwikkelingen
- Van de voorzitter



Vrijwilligers

Het kan heel gevaarlijk zijn om cijfers te noemen, maar bij elkaar denken we dat er dit jaar wel zo'n 50 vrijwilligers hun inzet verleend hebben aan L'Abri-france. Dat is om stil van te worden en dankbaar te zijn. Om het risico te omzeilen iemand per ongeluk te vergeten, noemen we geen namen....., maar wij willen u en jou hartelijk danken voor alles wat jullie voor ons betekend hebben!

Een bijzonder woord van dank willen we hier noteren voor Gerdina Knibbe-Schouten en Linda van Geerenstein-van Vrouwerrff die in mei 2014 een afstudeerscriptie geschreven hebben in het kader van hun opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening aan de CHE te Ede met als titel: ONDERDAK VOOR DE VISIE EN WERKWIJZE VAN L'ABRI-FRANCE; EEN ONDERZOEK NAAR PROFESSIONALITEIT. Met hun onderzoek en bijdrage zijn wij in staat de kwaliteit van onze dienstverlening te verbeteren.



Sponsoring

Kerstuitvoering

Mannenkoor Canticum Gouda

maandag 22 december
om 19:30 in de Hervormde kerk
van Haastrecht (Kerkplein 9)

De toegang is vrij. De opbrengst van de collecte is bestemd voor L'Abri-france. Tijdens de avond zal door Truus Koster een toelichting gegeven worden over het project van L'Abri-france. Er is een informatietafel aanwezig en de L'Abri-france wijnen zullen worden verkocht ter ondersteuning van het project.

Wil jij vrijwilligerswerk doen?

Dat kan. Wij zijn voor 2015 op zoek naar:

- klussers en schilders: januari t/m medio juni en vanaf september
- hulp in de B&B: 25+; vanaf medio juni t/m eind augustus
- SPH-er/MWD-er: Heb je een afgeronde SPH/MWD opleiding en inmiddels de nodige ervaring en voel je een roeping om dit prachtige werk voor jongeren te doen? Volgend jaar hebben wij weer een werkervaringsplaats voor een SPH-er/MWD-er beschikbaar.

Vrijwilligers werken voor kost en inwoning op basis van een overeenkomst waarin afspraken worden vastgelegd. Met vrijwilligerswerk bij La Montagne steunt u ons project. Neem voor informatie of profielschets contact op met de familie Koster via info@labri-france.com

Lees meer...

Op onze facebookpagina www.facebook.com/LAbriFrance worden regelmatig foto's en verslagen van de activiteiten, gebeurtenissen etc. geplaatst.

In "Daniel" van 30 mei 2014 staat een zeer interessant verslag van Nora die geruime tijd bij L'Abri-france verbleef.

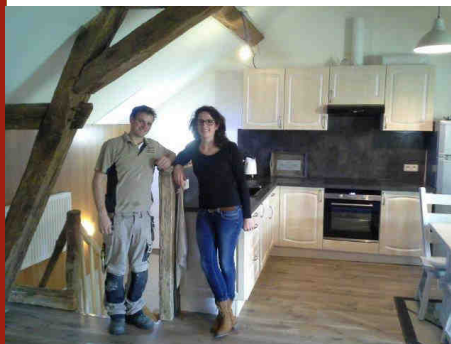
Amanda van Rumpt verblijft sinds 15 september bij L'Abri-france. In de GezinsGids van 2 oktober 2014 geeft ze een openhartig interview over haar autisme.

Deze en andere verslagen kunt u via onze website nalezen:

www.labri-france.com/nl/nieuws+en+artikelen

Renovatie activiteiten

De streefdatum om per 1 juli 2014 de nieuwe slaapkamers en de activiteitenruimte voor L'Abri-france gereed te hebben is mede dankzij enorm veel hulp van vrijwilligers gehaald! Vanaf deze datum zijn alle slaapkamers steeds volledig bezet, waarmee we in een dringende behoefte voorzien. Eind oktober werd de keuken geplaatst en de verwarming aangesloten zodat vanaf dat moment L'Abri-france voor wat betreft de jongeren geen B&B kamers meer van La Montagne hoeft te "huren". Vrijwilligers e.d. worden nog wel ondergebracht in accommodaties en caravans van La Montagne. Uiteraard zijn er nog afwerkpuntjes te realiseren zoals schilderwerk etc. Ook een eigen toegangshal en het onder de slaapkamers te realiseren appartement staat nog op de planning.



Louis

Wij hebben Louis gevraagd dit jaar zelf een stukje te schrijven. "In de zomer periode heb ik weer lekker kunnen werken aan het L'Abri gedeelte wat momenteel klaar is en waar ik nu op dit moment ook deze tekst zit te schrijven. Het was een heel mooi vis seizoen. Vooral voor de karper. Sommigen van jullie hebben dit al op facebook gezien. Nadat ik er de eerste karper had gevangen was de kick zo groot dat ik gelijk alle visspullen voor het karpereven heb gekocht en toen lekker ben gaan nachtvissen. Zoals sommigen van jullie misschien al weten wil ik eigenlijk weer terug naar Nederland. Na 1,5 jaar een Franse machinebouw opleiding gedaan te hebben begon ik me te irriteren aan de Franse werkwijze en ben ik van plan na de zomer 2015 weer terug te komen. Het is nog niet definitief maar ik ga wel uitzoeken wat er mogelijk is" Op 13 januari 2014 werd er op de Puntuit pagina van het RD een interview met Louis opgenomen. Zie www.labri-france.com/nl/nieuws+en+artikelen



Wijnactie

U kunt L'Abri-france steunen door de aankoop van heerlijke wijnen. De prijs per doos van 6 voor rood, rosé en wit is € 37,50 respectievelijk € 35,- en € 42,50 franco Veenendaal. Bestellen kan via het e-mailadres: info@labri-france.com



Bestuur bedankt sponsors!

Beste sponsors, wanneer wij terugzien op het jaar 2014 zijn wij als bestuur dankbaar voor alle ontvangen giften die wij dankzij u hebben mogen ontvangen. Het afgelopen jaar hebben wij uw financiële ondersteuning zinvol besteed door een eigen woon- en slaapruijme voor de deelnemers te creëren. Hierdoor hebben zij meer privacy als zij zich even terug willen trekken. Zonder uw steun hadden we deze verbouwing niet kunnen realiseren en bedankt dat u hiermee een schakel wilde zijn in het werk van onze stichting. Dank God in alles, dat geldt ook hier en dit geeft nieuwe energie om samen met u het dankbare werk van L'Abri-france ook in het komende jaar - als God het geeft - te kunnen blijven doen. We hopen dat u ook in 2015 aan ons wilt blijven denken op rekeningnummer NL 62 RABO 0157318001. Alvast hartelijk dank!

De nieuwe ANBI regels vragen om een snellere publicatie van de jaarcijfers naar de donateurs en overige gevers van giften. Het jaarverslag 2014 zullen wij dan ook zo spoedig mogelijk publiceren op onze website. Namens het bestuur,
L. Hoogendoorn, penningmeester



Ervaring van een jongeman

Een jongeman van 21 schrijft over zijn verblijf bij L'Abri-france het volgende: Tot aan het moment dat ik in Frankrijk kwam, had ik nooit eens echt de tijd genomen om mijzelf te ontdekken, te ontdekken wie ik ben, te ontdekken wat ik wilde en te ontdekken waarvoor ik stond. In de periode dat ik bij L'Abri-france mocht zijn leerde ik in de eerste plaats genieten van de dingen om mij heen. Daarna ging ik mij langzamerhand samen met Truus richten op de doelen waarvoor ik was gekomen. Dit alles in een omgeving die rust, warmte en liefde uitstraalde. Hierdoor heb ik ook mij zelf kunnen ontdekken op al de gebieden waarover ik hierboven geschreven heb. Ik leerde mijzelf kennen, leerde om naar mijzelf te luisteren en ontdekte wat het betekend om christen te zijn.

Gedurende de maanden dat ik bij L'Abri-france ben geweest, heb ik erg genoten van de klusjes, de honden uitlaten, het één zijn met de natuur en het verdiepen in de Bijbel middels Bijbelstudies. Centraal in dit alles stond het ontdekken waar je goed in bent. Gedurende de periode van mijn verblijf is dit dan ook zeker uitgekristalliseerd. Erg gezellig was het ook vaak met de andere jongeren die aanwezig waren. We hadden leuke gesprekken en konden goed met elkaar overweg. Ik wil dan ook na de HEERE Joan, Truus en Louis bedanken voor de erg fijne tijd die ik bij hun in Frankrijk mocht hebben.

Cliëntenstatistiek l'Abri-france

categorie	leeftijd	2012			2013			2014 (voorlopig)		
		aantal pers.	aantal overn.	gemiddeld	aantal pers.	aantal overn.	gemiddeld	aantal pers.	aantal overn.	gemiddeld
1 meisje	16-25	4	296	74	6	166	28	10	539	54
2 jongen	16-25	0	0	0	2	44	0	4	119	30
3 vrouw	> 25	4	91	23	3	40	13	6	188	31
4 man	> 25	4	96	24	5	171	34	3	6	2
		12	483	40	16	421	26	23	1005	44
indicatie		aantal pers.			aantal pers.			aantal pers.		
autisme		1			3			6		
identiteitsproblemen		2			1			8		
time-out		3			6			1		
burn-out/depressiviteit		3			3			1		
relatieproblemen		2			3			7		
rouwverwerking		1			-			-		
		12			16			23		

Toelichting:

Volgens de voorlopige cijfers is er in 2014 aan 23 gasten hulp geboden. Dat is een toename van bijna 33% t.o.v. 2013. Het aantal overnachtingen steeg met 138% van 421 overnachtingen in 2013 tot 1005 overnachtingen in 2014. Hierdoor steeg het gemiddeld aantal overnachtingen per persoon van 26 naar 44.

Opvallend is de sterke toename van het aantal identiteitsproblemen onder met name de jonge meisjes alsmede de relatieproblematiek onder de volwassen groep.

De kerkelijke achtergrond van de gasten is divers: GGiN, GG, CGK, HHK, PKN, GKV.

Ontwikkelingen

Het werk neemt in omvang en intensiteit steeds meer toe. Wij ervaren enerzijds dat er ontzettend veel jongerenproblematiek is, teveel om hier in Frankrijk op te kunnen vangen. Anderzijds realiseren we ons dat we meer moeten delegeren en ons moeten richten op kerncompetenties. Het is weliswaar een kleinschalig project, maar 7 dagen per week 24 uur per dag met 2 man verantwoordelijk zijn voor jongeren gaat op den duur opbreken. Ook is het belangrijk dat we tijdig "afstand nemen" en voor ontspanning zorgen. Hoe we dit in de toekomst exact gaan organiseren is nog onduidelijk. Vooral nog werken we op dit moment met een vrijwilligers binnen het B&B gebeuren en hebben we een werkervaringsplaats van telkens een half jaar voor een afgestudeerde SPH-er/MWD-er. Een andere ervaring is dat veel jongeren die hier te gast geweest zijn, behoefte hebben om toch nog regelmatig een ge-

sprek te hebben. Deze nazorg zou georganiseerd moeten worden. Tenslotte heeft Louis aangegeven naar NL terug te willen keren. Hoe gaan we dat doen? Hij heeft onze zorg en aandacht nog nodig. Kortom ontwikkelingen en vragen genoeg. Wij leggen deze in de hand van de Heer. Hij zorgt voor ons en zal de weg voor ons duidelijk maken. In de komende tijd zullen wij ons met het bestuur verder over deze problematiek gaan buigen.





Joan, Truus en Louis Koster
Chemin de Crêtes 777
71700 Tournus
Frankrijk
Tel.: 0033 385 517202
Mobiel: 0033 637645399
info@la-montagne-bourgogne.com
www.la-montagne-bourgogne.com



Stichting L'Abri-france
Krimpen a/d IJssel
KvK: 30280740
info@labri-france.com
www.labri-france.com

 facebook.com/LAbrifrance

Bestuur:

Mr. C.M.. Hommersom, voorzitter
Mevr. L. Hoogendoorn, penning-
meester
Dhr. B.N. de Jongh, secretaris
Mevr. G.M. Koster- van Vulpen, lid

De stichting is ANBI erkend, waardoor giften fiscaal aftrekbaar zijn. Deze zijn welkom op rekeningnummer NL 62 RABO 0157318001 t.n.v. Stichting L'Abri-france.

Redactie: Erik Knibbe

Wij vragen gebed voor:

- Gods zegen voor Joan en Truus en voortdurende wijsheid, inzicht en kracht in de begeleiding van de jongeren,
- ...maar ook in het besturen van het project bij de vraag: hoe gaan we verder?
- De dagelijkse geestelijke, lichamelijke en financiële noden van ons en onze jongeren.
- Of God de weg wil leiden naar een oplossing voor de terugkeer van Louis naar Nederland in 2015.

Wij danken voor:

- De nieuwe slaapkamers en gemeenschapsruimte voor L'Abri-france.
- Het feit dat we zoveel meer gasten hebben mogen helpen en er zulke mooie gesprekken zijn.
- De ontvangst van het vele vrijwilligerswerk, de bemoedigingen, de giften, de sponsorgoederen etc. om ons werk mogelijk te maken.

Gezegende kerstdagen en gelukkig nieuwjaar!

Op deze plaats wensen wij alle familieleden, vrienden en bekenden, bestuursleden, sponsors, vrijwilligers en gasten hele gezegende kerstdagen en een voorspoedig 2015!

Joan, Truus en Louis Koster

Van de voorzitter

Het jaar 2014 heeft voor L'Abri-france in het teken gestaan van het voltooiën van de kamers voor gasten die worden opgevangen. We zijn dankbaar dat dit met heel veel hulp ook is gelukt. Truus en Joan hebben veel hulp gehad met de bouw. Zowel financieel, maar zeker zo belangrijk hulp in natura. Ook aan allen die hebben bijgedragen heel hartelijk dank. De psychologische nood in Nederland neemt toe. We lezen erover in de krant of op internet. De overheid doet een stapje terug. Het aantal gasten dat we helpen stijgt jaarlijks. We verwachten in het komende eerste jubileumjaar weer veel gasten te kunnen helpen. De accommodatie en de mensen zijn er klaar voor. Voor Truus en Joan wordt invulling gegeven aan meer structuur in hun gezin door ze regelmatig de mogelijkheid te geven (letterlijk) afstand te nemen. Voor 2015 gaat een nieuwe tijd aanbreken voor de stichting. Als voorzitter zal ik de hamer gaan overdragen. Aan wie is nog niet bekend, maar we houden u op de hoogte. In de eerste periode waar ik vanaf het begin bij ben geweest hebben we veel gepioneerd en nu gaan we naar een fase van uitbreiden en de invulling te professionaliseren. Zowel de stichting als ikzelf hebben afgelopen jaar niet kunnen werken zonder Hem. Aan Hem alle lof en eer! Voor de komende kerst wens ik u gezegende dagen als we de geboorte van onze Heiland gedenken. Voor 2015 wens ik u voorspoed en Gods nabijheid in alles wat u doet.

C.M. Hommersom, voorzitter

